

Overzicht infectieziekten voor scholen en kindercentra

Ziekte en voorkeursleeftijd:	Kun je herkennen aan:	Is besmettelijk in de periode:	Hoe wordt het overgedragen en hoe voorkom je verspreiding:	Maatregelen voor zwangere vrouwen:	Wering van school/kinderdagverblijf nodig:	Contact GGD nodig:*
Bof Alle leeftijden	Koorts, opgezwollen pijnlijke wang(en), oorpijn	2 dagen vóór tot 5 dagen na de zwelling van de wang(en)	Hoesten en niezen → Alert zijn op hoest- en handhygiëne en de vaccinatiestatus van de kinderen	Geen	Niet zinvol, besmetting heeft mogelijk al plaats gevonden	Overleg is raadzaam
Buikgriep Alle leeftijden	Diarree, braken, buikpijn, misselijkheid	Tijdens de klachten	Ontlasting en braaksel → Zeer alert zijn op goede hand- en toilethygiëne en schoonmaak.	Geen	Mogen naar school of kindercentra. Kinderen die zich ziek voelen horen bij voorkeur thuis. Bij veel zieken kan wering overwogen worden omdat er geen goede zorg meer gegeven kan worden	Melden bij meerdere zieken binnen één week op dezelfde groep
Hand- voet- en mondziekte 1 – 5 jaar	Pijnlijke blaasjes in de mond, op de handpalmen en voetzolen	3 tot 7 dagen voor het ontstaan van de klachten tot nog tijdelijk na herstel	Hoesten, niezen, contact met het vocht uit de blaasjes en via ontlasting → Alert zijn op hoest-, hand- en toilethygiëne en het schoonhouden van speelgoed	Geen	Niet zinvol, besmetting heeft mogelijk al plaats gevonden	Melden als er binnen 2 weken 2 of meer zieken zijn in dezelfde groep
Hepatitis A Alle leeftijden	Verloopt vaak onopgemerkt bij kinderen. Koorts, buikklachten, misselijk, geelzucht, donkere urine, vermoeidheid	1 week vóór tot 1 week na het ontstaan van de geelzucht of koorts	Ontlasting → Goed op toilet- en verschoonhygiëne letten. Handhygiëne na toiletgang is erg belangrijk	Geen	Schoolkinderen weren tot 1 week na het ontstaan van de geelzucht. Overige kinderen niet zinvol, behalve als een kind terug komt van vakantie en nog niet op het verblijf is geweest	Melden bij de GGD indien iemand verschijnselen van hepatitis A heeft
Kinkhoest Alle leeftijden	Begint met verkoudheid, droge hoest. Later flinke hoestbuien. Klachten houden lang aan	3 weken na het begin van de hoestbuien	Hoesten en niezen → Alert zijn op hoest- en handhygiëne en de vaccinatiestatus van kinderen < 1 jaar	Overleg met GGD of huisarts indien >34 weken zwanger en er contact is geweest met iemand met kinkhoest	Niet zinvol, besmetting heeft mogelijk al plaats gevonden	Overleg is raadzaam bij iemand die positief op kinkhoest is getest
Krentenbaard (impetigo) <3 jaar	Bultjes die veelal beginnen in het gezicht. De bultjes worden blaasjes, gevuld met vocht	Voor en tijdens het ontstaan van de blaasjes. Besmettelijk tot 48 uur na beginnen antibiotica zalf of als de blaasjes zijn ingedroogd	Hoesten, niezen en contact met het vocht uit de blaasjes → Alert zijn op hoest- en handhygiëne en het schoonhouden van speelgoed	Contact rondom de bevalling vermijden met iemand met krentenbaard	Mogen naar school of kindercentra. Evt. blaasjes afplakken die niet onder kleding zitten. Bij veel en grote plekken kan het verstandig zijn het kind te weren totdat het minder is	Melden als er binnen 2 weken 2 of meer zieken zijn in dezelfde groep

* Bij onrust en vragen is contact met de GGD altijd raadzaam

Ziekte en voorkeursleeftijd:	Kun je herkennen aan:	Is besmettelijk in de periode:	Hoe wordt het overgedragen en hoe voorkom je verspreiding:	Maatregelen voor zwangere vrouwen:	Wering van school/ kinderdagverblijf nodig:	Contact GGD nodig:*
Mazelen ½ – 10 jaar	Hoge koorts, verkoudheid, rode ogen, rode vlekjes beginnend achter oor en vervolgens over hele lichaam	4 dagen voor het ontstaan van de klachten t/m 4 dagen na het begin van de vlekjes	Hoesten en niezen → Alert zijn op hoest- en handhygiëne en de vaccinatiestatus van de kinderen	Indien niet gevaccineerd of het niet doorgemaakt: contact met mazelen patiënten vermijden	Weren t/m 4 dagen na ontstaan vlekjes (einde besmettelijke periode)	Melden bij de GGD indien iemand verschijnselen van mazelen heeft
Rode hond (rubella) 5 – 20 jaar	Verkoudheid, rode vlekjes beginnend in het gezicht en vervolgens over hele lichaam, kan egaal rood/roze worden	10 dagen vóór tot 7 dagen na het ontstaan van de rode vlekjes	Hoesten en niezen → Alert zijn op hoest- en handhygiëne en de vaccinatiestatus van de kinderen	Indien niet gevaccineerd of het niet doorgemaakt: contact met rode hond patiënten vermijden	Niet zinvol, besmetting heeft mogelijk al plaats gevonden	Melden als er binnen 2 weken 2 of meer zieken zijn in dezelfde groep
Roodvonk <6 jaar	Koorts, felrode vlekjes die eruit zien als kippenvel en voelen als schuurpapier, 'frambozentong', later vervelling van de huid	Enkele dagen voor start klachten tot 3 weken er na. Bij behandeling tot 48 uur na starten hiervan	Hoesten en niezen → Alert zijn op hoest- en handhygiëne	Contact rondom de bevalling vermijden met iemand met roodvonk	Niet zinvol, besmetting heeft mogelijk al plaats gevonden	Melden als er binnen 2 weken 2 of meer zieken zijn in dezelfde groep
Schurft (scabiës) Alle leeftijden	Toenemende jeuk, vooral 's nachts. Op de huid mogelijk rode bultjes en blaasjes	Als de mijten aanwezig zijn. 12 uur na behandeling niet meer besmettelijk	Minimaal 15 minuten of regelmatig intensief lichamelijk contact of via besmet beddengoed/verkleedkleden/ knuffels	Geen	Niet nodig. Wel moet een kind dat scabiës heeft behandeld worden en moet er gekeken worden of anderen meebehandeld moeten worden	Melden indien er één of meerdere personen zijn met de verdenking/bevestigde scabiës
Vijfde ziekte 4 – 10 jaar	Vlindervormige vlekjes beginnend in het gezicht, vuurrode wangen. Vervolgens verspreiding over het hele lichaam Mogelijk met koorts, jeuk	Eén week voor de start van de klachten. Tijdens de klachten niet meer besmettelijk.	Hoesten en niezen → Alert zijn op hoest- en handhygiëne	Contact met huisarts of GGD opnemen als een zwangere <20 weken zwanger is en de ziekte nooit heeft gehad of dit onbekend is	Niet zinvol, besmetting heeft mogelijk al plaats gevonden	Melden als er binnen 2 weken 2 of meer zieken zijn in dezelfde groep
Waterpokken 2 – 6 jaar	Kleine rode bultjes waarop later blaasjes ontstaan met veel jeuk	2 dagen voor ontstaan blaasjes tot de blaasjes zijn ingedroogd	Hoesten, niezen en contact met het vocht uit de blaasjes → Alert zijn op hoest- en handhygiëne en het schoonhouden van speelgoed	Indien de ziekte niet doorgemaakt: contact met besmette personen vermijden. Bij wel contact: GGD of huisarts raadplegen	Niet zinvol, besmetting heeft zeer waarschijnlijk al plaats gevonden	Melden als er binnen 2 weken 2 of meer zieken zijn in dezelfde groep
Zesde ziekte ½ – 3 jaar	Koorts, gevolgd door een niet jeukende huiduitslag beginnend in het gezicht, daarna romp, armen, nek	Besmettelijk vanaf het moment dat de koorts opkomt, hoe lang de ziekte besmettelijk blijft is onbekend	Hoesten en niezen → Alert zijn op hoest- en handhygiëne	Geen	Niet zinvol, besmetting heeft mogelijk al plaats gevonden	Melden als er binnen 2 weken 2 of meer zieken zijn in dezelfde groep

* Bij onrust en vragen is contact met de GGD altijd raadzaam

De afdeling infectieziekten is bereikbaar op 088 – 443 3355 of infectieziekten@ggdnog.nl